

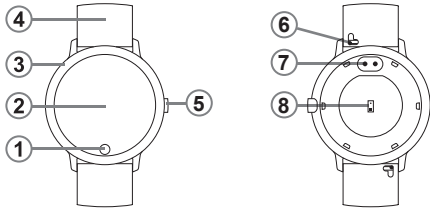
**Vielen Dank, dass Sie sich für Fontafit Teno, entschieden haben. Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig.**

## Verpackungsinhalt

Smarte Armbanduhr | Ladeeinheit | Bedienungsanleitung

## Übersicht

1. Touchbutton
2. 1.22" TFT Display
3. Gehäuse
4. Armband
5. Seitentaste
6. Federsteg
7. Ladeanschluss
8. Sensoren



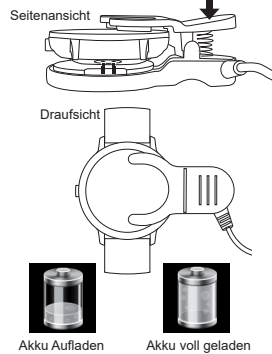
## Inbetriebnahme

### Aufladen

Fontafit Teno ist mit einem wiederaufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie das Fontafit Teno vor der ersten Inbetriebnahme auf. Drücken Sie auf den hinteren Teil der Ladeeinheit so, dass sie sich öffnet.

Setzen Sie das Teno in die Ladeeinheit, sodass die Pins der Ladeeinheit und die des Teno Kontakt haben. Die Ladeeinheit kann mit jedem USB-A Ladegerät oder dem USB-A-Port eines Computers verbunden werden. Stecken Sie das USB Kabel in eine USB-Stromquelle ein; es erscheint auf dem Display ein Akku Zeichen; der Akku wird geladen. Die Ladezeit beträgt je nach Batterieladestadium ca. 1-2 Stunden. Sobald der Akku vollständig aufgeladen ist wechselt das Symbol von orange auf grün.

**Hinweis:** Das Armband kann mit gängigen 20 mm Bändern mit Federsteg getauscht werden.



### Ein-/Ausschalten

**Zum Einschalten,** drücken und halten Sie für ca. 10 Sekunden den Touchbutton (1), oder die Seitentaste (5); Fontafit Teno schaltet sich ein.

**Zum Ausschalten,** tippen Sie auf Touchbutton (1), oder die Seitentaste (5); bis die Uhrzeit angezeigt wird; drücken und halten Sie dann eine der beiden Tasten zwei Mal für ca. 3 Sekunden. Es erscheint das Info Menü gefolgt vom Ausschalt-/Reset-Menü. Tippen Sie auf die Taste (1) zum Auswählen des Menüpunkts „Ausschalten“ und drücken und halten Sie die Taste (1) erneut für ca. 3 Sekunden um die Auswahl zu bestätigen und das Fontafit Teno auszuschalten.

### Display Anzeige

Fontafit Teno verfügt über ein Farbdisplay. Über das Display können Datum, Uhrzeit, Verbindung zum Smartphone, gelaufene Schritte, Schlafdauer, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Wetter und Benachrichtigungen angezeigt werden. Das Display wird durch Bewegungen des Handgelenks, oder durch Drücken der Seitentaste (5) eingeschaltet. Bei nochmaligem Drücken der Seitentaste (5) schaltet sich das Display wieder ab.

**Achtung:** Datum und Uhrzeit werden erst nach der Verbindung mit dem Smartphone aktualisiert. Eine manuelle Einstellung ist nicht möglich. Benachrichtigungen mit Emojis werden nicht unterstützt.

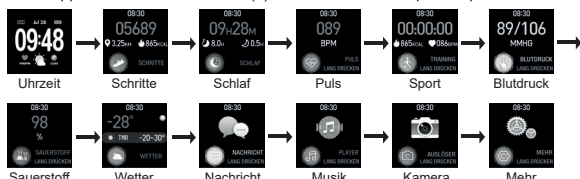
### Ziffernblatt einstellen

Sie können zwischen 3 Darstellungen des Ziffernblattes wählen.

1. Wählen Sie in der App den Menüpunkt „Zifferblätter“ und gehen Sie auf „Bearbeiten“.
2. Gehen Sie auf „Bild wählen“, wählen Sie Ihr bevorzugtes Ziffernblatt aus.
3. Klicken Sie auf Speichern und warten Sie, bis das Ziffernblatt auf dem Teno hochgeladen wurde. Dieser Vorgang dauert ca. 90 Sekunden.

### Aktivieren der Untermenüpunkte

Beim Tippen auf den Touchbutton (1), erscheinen die Hauptmenüpunkte.



Durch Drücken des Touchbutton (1) für ca. 3 Sekunden aktivieren Sie das Untermenü (falls vorhanden). Durch langes Drücken des Touchbutton (1) für ca. 3 Sekunden im Untermenü bestätigen Sie eine Auswahl oder gelangen zurück zum Hauptmenü. Durch Drücken der Seitentaste (5) gelangen Sie ebenfalls zurück ins Hauptmenü.

### Schritzzähler

Hier werden die Anzahl der Schritte, Kalorien sowie die zurückgelegte Distanz angezeigt.

### Schlafdauer

Hier wird die ermittelte Schlafdauer angezeigt wenn Sie das Fontafit Teno während des Schlafens tragen. Weitere Daten werden Ihnen in der App angezeigt.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass der Schlaf von der Fontafit Teno abends automatisch erkannt wird. Eine Manuelle Einstellung der Schlafzeit ist nicht möglich.

### Pulsmessung

Hier wird die Pulsmessung durch langes Drücken des Touchbutton (1) gestartet.

### Blutdruckmessung

Hier wird die Blutdruckmessung durch langes Drücken des Touchbutton (1) gestartet.

### Messung der Sauerstoffsättigung

Hier wird die Messung der Sauerstoffsättigung durch langes Drücken des Touchbutton (1) gestartet.

**Bitte beachten:** Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknöchels und achten Sie darauf das es dicht an Ihrer Haut anliegt.

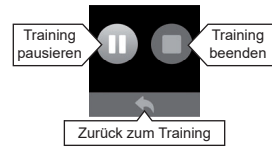
Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:  
Geringe Durchblutung • Tätowierungen • Rückartige Bewegungen • Auftragen von Cremes • verschmutzte Sensoren.

**Hinweis:** Durch die optoelektronische Pulsmessung (Photoplethysmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt das Fontafit Teno auch Werte an wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.

**Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.**

### Sport

In Menü Sport sind einige Aktivitäten vorprogrammiert. Sie gelangen in das Untermenü indem Sie den Touchbutton (1) lange gedrückt halten. Dort können Sie zwischen Gehen, Laufen, Fahrrad, Seilspringen, Federball, Basketball, Fußball, Schwimmen auswählen und durch langes Drücken des Touchbutton (1) aktivieren. Laufende Aktivitäten können Sie durch langes Drücken des Touchbutton beenden. Bestätigen Sie Ihre Auswahl.



### Benachrichtigungen und ankommende Telefonate

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe zeigt das Fontafit Teno direkt an. Im Menü können Sie durch langes Drücken des Touchbutton (1) die letzten 3 Benachrichtigungen anzeigen lassen.

### Weitere Menüpunkte

Ist Ihr Fontafit Teno mit Ihrem Smartphone verbunden und in Reichweite, stehen Ihnen folgende Menüpunkte zur Verfügung:

- Aktuelles Wetter und 1-Tages Wettervorhersage
- Bilder auslösen
- Musik steuern

Diese aktivieren Sie im Hauptmenü durch langes Drücken des Touchbutton (1).

### Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „Fontafit Pro“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link: (URL: [www.d-parts.de/app/fontafit\\_pro](http://www.d-parts.de/app/fontafit_pro))



**Hinweis:** Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

### Verbindung und Nutzung der App

Schalten Sie Fontafit Teno ein, aktivieren Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone und starten Sie die App. Geben Sie in der App zunächst Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht und Geburtsjahr ein und bestätigen Sie die Eingabe. Zum Verbinden, klicken Sie auf „HINZUFÜGEN“, warten Sie bis die App das Fontafit Teno gefunden hat und klicken Sie es an.

**Hinweis:** Bitte beachten Sie, dass die Verbindung mit der Uhr nur in der App und nicht über die Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones zu erfolgen hat. Falls die Verbindung nicht erfolgt, entfernen Sie das Fontafit Teno aus der App und aus den Bluetooth®-Einstellungen des Smartphones, schalten Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone aus und ein und wiederholen Sie den Vorgang.

Nach erfolgreicher Verbindung, werden Datum, Uhrzeit und Wetterdaten vom Smartphone auf das Fontafit Teno übertragen.

### Folgende Funktionen können durch die App aktiviert werden:

- Zifferblatt: Hier können Sie zwischen drei Zifferblättern wählen die auf dem Fontafit Teno angezeigt werden.
- Benachrichtigungen: Hier stellen Sie ein, welche Benachrichtigungen auf dem Fontafit Teno angezeigt werden.
- Wecker: Hier können Sie bis zu 3 Wecker stellen. Das Fontafit Teno wird vibrieren wenn der Wecker klingelt.
- Fotoauslöser: Hier kann das Fontafit Teno als Fotoauslöser der Kamera Ihres Smartphones verwendet werden.
- Erinnerung: Aktivieren Sie diese Funktion, wird das Fontafit Teno Sie jede Stunde durch vibrieren erinnern. Sie können die Erinnerungsfunktion nutzen um aufzustehen, zu laufen, trinken etc.
- Nicht stören: Hier können Sie die Zeit einstellen in der keine Benachrichtigungen an das Fontafit Teno gesendet werden.

Weitere Informationen zu Schritten, Schlaf, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Sportaktivitäten und die Routenaufzeichnung werden durch Antippen des jeweiligen Menüs in der App angezeigt.

**Hinweis:** Die Routenaufzeichnung erfordert Aktivierung der GPS-Funktion des Smartphones.

Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter [service@fontastic.eu](mailto:service@fontastic.eu).

### Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Das Gerät ist wasserabweisend, nicht wasserdicht. Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website [www.d-parts.de](http://www.d-parts.de).
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.

### Technische Daten

- Übertragung: Bluetooth® 4.0
- Batterietyp: Lithium polymer
- Display: 1,22" TFT Display
- Betriebstemperatur: -10° - +40° C
- Material Armband: TPU
- Schutzklasse: IP67



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED-Richtlinie 2014/53/EU.

### Hinweis zum Umweltschutz

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

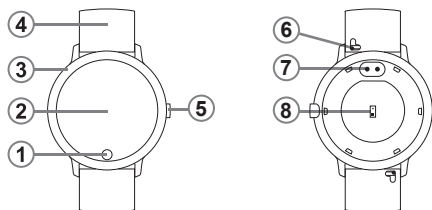
**Thank you for purchasing the FontaFit Teno. Please read the operating instruction carefully and follow the instructions and tips to get the most out of your Fitness Bracelet.**

## Package content

Smart Bracelet | Charging unit | Manual

## Overview

1. Touch sensitive button
2. 1.22" TFT Display
3. Housing
4. Bracelet
5. Side button
6. Spring bar
7. Sensors
8. Charging connection

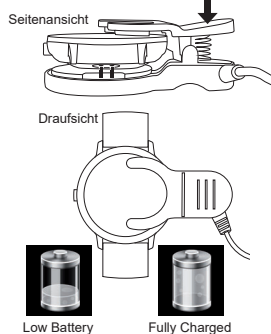


## Getting started

### Charging the battery

The FontaFit Teno is equipped with a rechargeable Lithium-Polymer battery. Fully charge the FontaFit Teno prior to putting the device into operation for the first time. For this purpose, please use attached charger. Place the Teno in the charger unit where the pins of the charger unit and the Teno are in contact. Close the charger unit. The charging unit can be charged with any USB-A power source or the USB-A port of a Computer. Connect the USB cable to a USB power source; the battery symbol will show up and the battery will be charged. The usual charging time is 1-2 hours. As soon as the battery is fully charged, the icon will show a green Battery.

**Note:** The bracelet can be exchanged with common 20 mm bracelets with spring bar.



### Switching the device on and off

**To switch it on,** press and hold the Touch sensitive button (1) or the side button (5) for about 10 seconds. The FontaFit Teno will switch on.

**To power it off,** tap the Touch sensitive button (1) or the side button (5) until the time is displayed; then press and hold the Touch sensitive button (1) twice for about 3 seconds. The info menu appears followed by the power off/reset menu. Touch sensitive button (1) to select the menu entry „Off“ and press and hold the button (1) again for about 3 seconds to confirm your selection and power off the FontaFit Teno.

### Display

The FontaFit Teno has a built-in LCD color display. The Date, Time, connection to the phone, walked steps, sleep duration, heart rate, blood pressure, blood oxygen, weather, push messages are shown on the display. The display is switched on by moving the wrist or by pressing the side button (5). If the side button (5) is pressed again, the display switches off again.

**Attention:** Date and time will only be updated after connecting to the smartphone. Manual configuration is not possible. Notification with emojis are not supported.

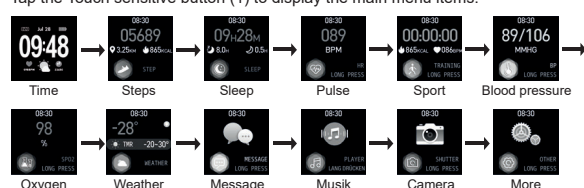
### Watch face setting

You can choose between 3 representations of watch faces. These can be selected via the app.

1. Select the menu item „Watch faces“ in the app and go to „Edit“.
2. Go to „Select picture“, select your watch face.
3. Click on Save and wait until the image has been uploaded to the Teno. This process takes about 90 seconds.

### Enter submenu

Tap the Touch sensitive button (1) to display the main menu items.



Press and hold the Touch sensitive button (1) for approx. 3 seconds to activate the submenu (if available).

Touch sensitive button (1) for approx. 3 seconds in the submenu to confirm a selection or return to the main menu.

You can also return to the main menu by pressing the side button (5).

### Step count

The step count burned calories and distance are displayed.

### Sleep duration

The determined sleep duration is displayed here if you wear the FontaFit Teno while sleeping. Further data will be displayed in the app.

**Note:** Please note that FontaFit Teno automatically detects sleep in the evening. It is not possible to set the sleep time manually.

### Pulse measurement

The pulse measurement is started here by press and holding the key (4).

### Blood pressure measurement

The blood pressure measurement is started here by pressing and holding button (4).

### Measurement of oxygen saturation

The measurement of oxygen saturation is started here by pressing and holding key (4).

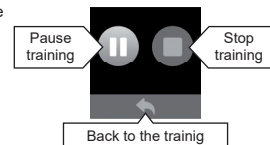
**Please note:** Wear the bracelet approx. 1cm above your wrist bone and make sure it is close to your skin. Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies: Low blood circulation • Tattoos • Uneven or jerky movements • Sunscreen and other lotions • dirty sensor.

**Note:** By using optoelectronic pulse measurement (photoplethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the bracelet is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the wristband fits correctly when measuring your heart rate.

**This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.**

### Sport

Some activities are pre-programmed in the Sports menu. To enter the submenu, press and the Touch sensitive button (1). Here you can choose between Walking, Running, Cycling, Skipping, Badminton, Basketball, Soccer, Swimming. Activate them by pressing and holding the Touch sensitive button (1). You can end current activities by pressing and holding the Touch sensitive button (1). Confirm your selection.



### Notifications and incoming phone calls

The FontaFit Teno displays notifications or incoming calls directly. In the menu, you can display the last 3 notifications by pressing and holding the button (4).

### Other menu items

If your FontaFit Teno is connected to your smartphone and within range, the following menu items are available:

- Current weather and 1-day weather forecast
- camera remote control
- control music.

This can be activated in the main menu by pressing and holding the button (4).

### Installing the app

Download and install the "FontaFit Pro" app by scanning the QR code or follow the link:(URL: [www.d-parts.de/app/fontafit\\_pro](http://www.d-parts.de/app/fontafit_pro))



**Note:** The Android app requires Android 4.4 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

### Establishing a Bluetooth® connection and using the app

Switch on FontaFit Teno, enable Bluetooth® on your smartphone and start the app. First enter your data in the app, such as your gender, height, weight and year of birth. Go to „ADD DEVICE“ wait until the app has found the FontaFit Teno and click on it.

**Note:** Please note that the connection with Teno must only be made in the app, and not via the Bluetooth® settings of the smartphone. If the connection is not established, delete FontaFit Teno from the app and the bluetooth settings of your smartphone, then switch Bluetooth® off and on on your smartphone and repeat the procedure.

After successful connection, date, time and weather data are transferred from the smartphone to the FontaFit Teno.

### The following functions can be activated by the app:

- Watch face: Here you can choose between three watch faces which are displayed on the FontaFit Teno.
- Notifications: Here you set which notifications are displayed on the FontaFit Teno.
- Alarm clock: Here you can set up to 3 alarm clocks. The FontaFit Teno will vibrate when the alarm clock rings.
- Photo Shutter: Here you can use the FontaFit Teno as a photo shutter for the camera of your smartphone.
- Reminder: If you activate this function, the FontaFit Teno will remind you every hour by vibrating. You can use the reminder function to get up, walk, drink, etc.
- Do not disturb: here you can set the time at which no notifications are sent to the FontaFit Teno.

For more information on steps, sleep, pulse, blood pressure, oxygen, sport activities and route recording, tap the appropriate menu in the app.

**Note:** The route recording requires activation of the GPS function of the smartphone.

If you need technical support, please contact our support team under [service@fontastic.eu](mailto:service@fontastic.eu).

### Safety advice:

- Do not open the device
- The device is water-resistant, not waterproof. Further information on water resistance can be found on our website [www.d-parts.de](http://www.d-parts.de).
- Do not use the device when it has visible defects.

### Technical Data

- Connection: Bluetooth® 4.0
- Battery type: Lithium polymer
- Display: 1.22" TFT color Display
- Working temperature: -10°- +40° C
- Material Bracelet: TPU
- IP67

### Registration and Safety

**CE** Certification/General Information  
We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards. It conforms with the fundamental requirements of the (RED) 2014/53/EU.

### Note on environmental protection:

After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies:

Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste.

Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, re-using the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.