

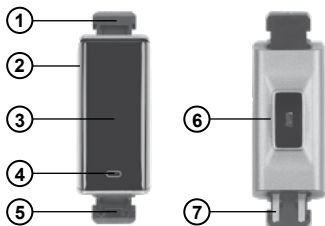
Vielen Dank, dass Sie sich für FontaFit 155CH entschieden haben. Bitte lesen sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig und beachten Sie die Sicherheitshinweise.

Verpackungsinhalt:

- Fitness Tracker FontaFit 155CH
- Armband
- Diese Bedienungsanleitung

Übersicht:

1. Obere Armbandfixierung
2. Gehäuse
3. 0,96" TFT Display
4. Berührungsempfindliche Taste
5. Untere Armbandfixierung
6. Optischer Sensor
7. USB Ladestecker



Inbetriebnahme

FontaFit 155CH ist mit einem wieder aufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie den Tracker vor der ersten Inbetriebnahme vollständig auf. Der FontaFit 155CH kann mit jedem Ladegerät mit USB-A Port oder über den USB-A Port eines Computers aufgeladen werden. Stecken Sie den USB-Ladestecker des Trackers in eine USB Stromquelle ein; es erscheint im Display ein Akku Zeichen; der Akku wird aufgeladen. Die Ladezeit beträgt je nach Ladezustand des Akkus ca. 1-2 Stunden. Sobald das Gerät vollständig aufgeladen ist wechselt die Darstellung auf dem Display. Entfernen Sie den Tracker nach vollständiger Aufladung von der Stromquelle.

Armband anbringen

Setzen Sie beide Seiten des Armbandes auf die Fixierungen des 155CH und schieben Sie sie bis zum Anschlag in Richtung des Gehäuses.



Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „FontaFit plus“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link: (URL: www.fontastic.eu/fontafit_plus)



Hinweis: Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

Verbindung und Nutzung der App

Hinweis: Ihr Fitness Tracker 155CH muss über die App (FontaFit plus) mit Ihrem Handy verbunden werden. Verbinden Sie die Fitness Uhr und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander.

Ist das Pairing bereits direkt über Bluetooth® erfolgt, muss 155CH zunächst auf dem Smartphone aus dem Bluetooth®-Verzeichnis verbundener Geräte gelöscht werden.

Das Pairing muss wie nachfolgend beschrieben über die FontaFit Pro App erfolgen:

1. Aktivieren Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone.
2. Schalten Sie die Fitness Uhr ein, starten Sie die FontaFit plus App und wählen Sie im Bereich „Einstellungen“, „HINZUFÜGEN“ aus. Sobald das „155CH“ in der Liste zu finden ist, wählen Sie dieses aus und warten Sie bis die Verbindung hergestellt wurde.
3. Im Bereich „Profil“ unter „Profilinstellungen“ können Sie Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. eingeben.

Hinweis: Sie können nur einen Fitness Tracker über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Fitness Uhren über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.

Hinweis: Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen. Nach erfolgreicher Verbindung, werden Datum und Uhrzeit vom Smartphone auf die Fitness Uhr übertragen.

Ein/Ausschalten

Zum Einschalten drücken und halten Sie die Taste für 6-8 Sekunden; FontaFit 155CH schaltet sich ein.

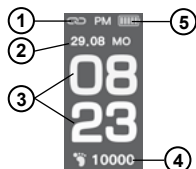
Zum Ausschalten tippen Sie so oft die Taste, bis das Menü „MEHR“ erscheint. Halten Sie die Taste ca. 3 Sekunden gedrückt, um das Menü zu öffnen und blättern Sie im Menü bis das Symbol erscheint. Drücken und halten Sie nun die Taste bis die Uhr sich ausschaltet.

Display Anzeige

FontaFit 155CH verfügt über ein Farbdisplay über welches Datum, Uhrzeit, Verbindung zum Smartphone, gelaufene Schritte, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, verbrauchte Kalorien und Benachrichtigungen angezeigt werden.

Achtung: Datum und Uhrzeit werden erst nach der Verbindung mit dem Smartphone aktualisiert. Eine manuelle Einstellung ist nicht möglich.

1. Verbindung
2. Datum
3. Uhrzeit
4. Akku Ladestand
5. Schritte



Es stehen 2 Zifferblätter zur Auswahl. Diese können im Menü unter „MEHR“ einstellen.

Aktivieren der Untermenüpunkte

Durch tippen der Taste blättern Sie durch das Hauptmenü. Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden gelangen Sie in das jeweilig Untermenü des Angezeigten Hauptmenüpunktes (falls vorhanden). Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden in einem Untermenü bestätigen Sie die Auswahl oder gelangen zurück zum Hauptmenü.

Menüführung

Datum/Uhrzeit

Schritte - Kalorien, Distanz

BPM - Puls, Blutdruck, Sauerstoff

Sport - Laufen - Zeit, Kalorien / Seilspringen - Zeit, Kalorien / Sit-Ups - Zeit, Kalorien

Mitteilungen

Mehr - Kamera, Suchen, Aussehen, Reset, QR-Code, Ausschalten/MAC

Schritte

Durch das Berühren des Menüpunktes „SCHRITTE“ wird die Anzahl der Schritte angezeigt. Wenn Sie die Taste für 3 Sekunden gedrückt halten, erscheinen zusätzlich die Kalorien und zurückgelegte Distanz.

Schlaf

Daten der Schlafanalyse finden Sie in der FontaFit plus App im Bereich „SCHLAF“.

Hinweis: Die Schlafanalyse ist von 20:00 bis 10:00 Uhr aktiv. Die Aufzeichnung einer Schlafanalyse während des Tages ist nicht möglich

Herzfrequenz

Durch das Öffnen des Menüpunktes „BPM“ wird die Pulsmessung, Messung des Blutdrucks und des Blutsauerstoffs gestartet.

Bitte beachten:

Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknochens und achten Sie darauf dass es dicht an Ihrer Haut anliegt. Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:

- Geringe Durchblutung
- Tätowierungen
- Ruckartige Bewegungen
- Auftragen von Cremes
- Verschmutzte Sensoren

Hinweis: Durch die Optoelektronische Pulsmessung (Photoplethmographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt der Tracker auch Werte an, wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.

Hinweis: Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.

Sport:

Im „SPORT“ Menü sind einige Sportarten vorprogrammiert. Durch tippen und halten der Taste für ca. 3 Sekunden gelangen Sie in das Untermenü. Dort können Sie zwischen Laufen, Seilspringen und Sit-ups wählen. Laufende Aktivitäten können Sie durch tippen und halten der Taste beenden.

Benachrichtigungen

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe werden direkt angezeigt. Im Menü „MITTELLUNGEN“ können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

Hinweis: In der FontaFit plus App im Bereich „EINSTELLUNGEN“ unter „MITTELLUNGEN“ müssen Sie vorab in der jeweiligen Nachrichten-App die Freigabe der Benachrichtigung über den 155CH erteilen.

Mehr

Ist der Fitness Tracker mit Ihrem Smartphone verbunden und in Reichweite, stehen Ihnen folgende weitere Menüpunkte zur Verfügung:

- Smartphone-Kamera Auslöser
- Handyfinder
- Reset
- QR-Code zum Downloaden der FontaFit plus App
- Ausschalten/Anzeige MAC-Adresse

Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Das Gerät ist wasserabweisend, nicht wasserdicht.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website www.fontastic.eu.

Technische Daten:

- Übertragung: BT 4.2
- Display: 0,96 Zoll TFT
- Batterie: Li- Polymer 90 mAh
- USB Ladestecker
- Betriebszeit: 4-6 Tage
- Standby Zeit: 15 Tage
- Spritzwasserschutz: IPX7
- Gewicht Tracker: 23 g
- Material Armband: TPU

FAQ

Falls Sie Fragen zur Fitness Uhr oder zur App haben, schauen Sie im FAQ-Bereich unserer Website unter www.fontastic.eu/faq?fontafit, oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.



Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter support.fontastic.eu.



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED-Richtlinie 2014/53/EU.

Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: www.d-parts.de/konfo

Hinweis zum Umweltschutz

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes:

Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin.

Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

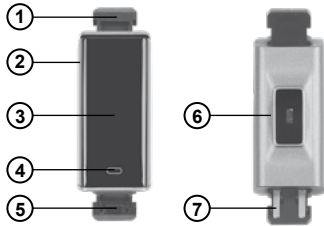
Thank you for purchasing the FontaFit 155CH. Please read the operating instruction carefully and follow the instructions and notes to get the most out of your Fitness Tracker.

Package Content

- Fitness Tracker FontaFit 155CH
- Bracelet
- This manual

Overview

1. Upper bracelet fixation
2. Housing
3. 0.96" TFT display
4. Touch sensitive button
5. Lower bracelet fixation
6. Optical sensor
7. USB charging plug



Getting started

Charging the battery

The FontaFit 155CH is equipped with a rechargeable Lithium-Polymer battery. Fully charge the FontaFit 155CH prior to putting the device into operation for the first time. Insert the USB charger plug of the tracker into a USB power source; a battery symbol appears in the display; the battery is charging. Charging time is approximately 1-2 hours, depending on the battery charge level. When the unit is fully charged, the display changes. Once the tracker is fully charged, remove it from the power source.

Attaching the bracelet

Place both sides of the bracelet on the 155CH fixings and slide them towards the case until they stop.



Installing the app

Download and install the "FontaFit plus" app by scanning the QR code or follow the link: (URL: www.fontastic.eu/fontafit_plus)



Note: The Android app requires Android 4.4 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

Connecting and using the app

Note: Your Fontastic® Fitness watch 155CH must be connected to your mobile phone via the app (FontaFit Pro). Do not connect the fitness watch and your smartphone directly via the Bluetooth® function of the smartphone.

If the pairing has already been made directly via Bluetooth®, 155CH must first be deleted from the Bluetooth® directory of connected devices on the smartphone.

Pairing must be carried out via the FontaFit Pro App as described below.


1. Activate Bluetooth® on your smartphone.
2. Switch on the Fitness tracker, start the FontaFit plus App and select „ADD“ in the „Settings“ section. Once the „155CH“ is in the list, select it and wait until the connection is established.
3. In the „Profile“ section under „Profile settings“ you can enter your data such as gender, height, weight etc.

Note: You can only connect one Fitness Tracker via the app. The use of multiple Fitness Watches on one smartphone at the same time is not supported.

Note: The personal data is used to calculate the calorie consumption and distance correctly.

Switching on/off

To switch on, press and hold the key for 6-8 seconds; FontaFit 155CH switches on.

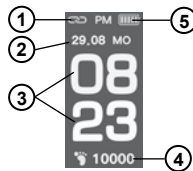
To switch off, press the key repeatedly until the menu „MORE“ appears. Press and hold the key for about 3 seconds to open the menu and scroll through the menu until the symbol  appears. Now press and hold the key until the tracker switches off.

Display

FontaFit 155CH has a colour display which shows the date, time, connection to the smartphone, steps taken, pulse, blood pressure, blood oxygen, calories burned and notifications.

Note: Date and time are only updated after connection to the smartphone. Manual setting is not possible.

1. Connection
2. Date
3. Time
4. Battery charge level
5. Steps



There are 2 watch faces to choose from. You can set these in the menu under „More“.

Activating the submenu

Press the key to scroll through the main menu. Press and hold the key for about 3 seconds to open the sub-menu for the main menu item displayed (if available).

In a sub-menu, press and hold the key for approx. 3 seconds to confirm your selection or to return to the main menu.

Menu navigation

Date/Time

Steps - calories, distance

BPM - pulse, blood pressure, oxygen

Sports - Running - time, calories / rope skipping - time, calories / sit-ups - time, calories

Message

More - Camera, Find, Watch face, Reset, QR Code, Power off/MAC

Steps

Touching the menu item „STEPS“ displays the number of steps. If you press and hold the key for 3 seconds, the calories and distance are also shown.

Sleep

You can find sleep analysis data in the FontaFit plus App in the „SLEEP“ section.

Note: The sleep analysis is active from 20:00 to 10:00. It is not possible to record a sleep analysis during the day.

Pulse

By opening the menu item „BPM“ the pulse measurement, measurement of blood pressure and blood oxygen is started.

Please note: Wear the bracelet approx. 1cm above your wrist bone and make sure it is close to your skin. Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies:

- Low blood circulation
- Tattoos
- Uneven or jerky movements
- Sunscreen and other lotions
- Dirty sensor

Note: By using optoelectronic pulse measurement (photoplethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the bracelet is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the wristband fits correctly when measuring your heart rate.

Note: This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.

Training

Some sports are pre-programmed in the „SPORTS“ menu. Press and hold the key for about 3 seconds to enter the sub-menu. There you can choose between running, skipping and sit-ups. You can stop activities by tapping and holding the key.

Notifications and incoming phone calls

Notifications or incoming calls are displayed directly.

You can display the latest notifications in the „Message“ menu.

Note: In the FontaFit plus app in the „Settings“ section under „Notifications“, you must first approve the notification of the 155CH in the respective message app.

Other menu items

If your 155CH fitness watch is connected to your smartphone and within reach, the following additional menu items are available:

- Smartphone camera Shutter
- Mobile phone finder
- Reset
- QR code to download the FontaFit plus app
- Power off/display MAC address

Safety advice:

- Do not open the device
- Do not use the device when it has visible defects.
- The device is water-resistant, not waterproof. Further information on water resistance can be found on our website www.fontastic.eu.

Technical Data

- Transmission: BT 4.2
- Display: 0.96 inch TFT
- Battery: Li- Polymer 90 mAh
- USB charger plug
- Operating time: 4-6 days
- Standby time: 15 days
- Splash water protection: IPX7
- Weight tracker: 23 g
- Material bracelet: TPU

FAQ

If you have any questions about the fitness watch or the app, please have a look at the FAQ section of our website www.fontastic.eu/faq?fontafit, or scan the adjoining QR Code.




If you need technical support, please contact our support team under support.fontastic.eu.

Registration and Safety


Certification/General Information

 We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards. It conforms with the fundamental requirements of the (RED) 2014/53/EU. The full text of the EU Declaration of Conformity is available at the following address: www.d-parts.de/konfo

Note on environmental protection:

 After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies:

Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste.

 Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.