

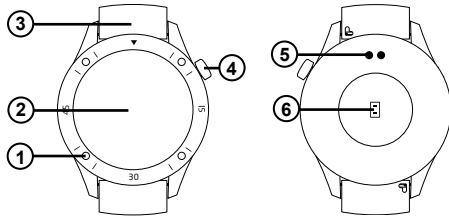
**Vielen Dank, dass Sie sich für die Fontastic® Fitness Uhr „Teso“, entschieden haben. Bitte lesen Sie vor Inbetriebnahme die Bedienungsanleitung sorgfältig.**

## Verpackungsinhalt

- Fitness Armbanduhr
- Ersatzarmband
- Ladekabel
- Bedienungsanleitung

## Übersicht

1. Gehäuse
2. 1,54" TFT Display - Touch Sensitiv
3. Armband
4. Seitlicher Knopf
5. Ladeanschluss
6. Sensoren



## Inbetriebnahme

### Aufladen

Die Fontastic® Fitness Uhr Teso ist mit einem wieder aufladbaren Lithium-Polymer Akku ausgestattet. Laden Sie die Fitness Uhr vor der ersten Inbetriebnahme auf. Setzen Sie zum Aufladen die Pins der Ladeeinheit so auf die Ladepins der Fitness Uhr, dass sie magnetisch angezogen werden und Kontakt haben. (Abb. 1). Die Ladeeinheit kann mit jedem USB-A Ladegerät oder dem USB-A-Port eines Computers verbunden werden (5V DC min. 300 mA). Stecken Sie das USB Kabel der Ladeeinheit in eine USB-Stromquelle ein. Es erscheint ein Akku Zeichen auf dem Display - der Akku wird geladen. Die Ladezeit beträgt je nach Batterie-ladezustand ca. 2.5 Stunden. Ist der Akku vollständig aufgeladen, wird dies im Display angezeigt.

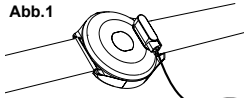


Abb.1

### Installation der App

Downloaden und installieren Sie die „FontaFit Pro“-App durch Scannen des QR-Codes oder folgen Sie dem Link: (URL: [www.fontastic.eu/ftp](http://www.fontastic.eu/ftp))



**Hinweis:** Die Android App setzt Android 4.4 oder höher voraus. Die iOS App setzt iOS 9 oder höher voraus.

### Ein-/Ausschalten

**Einschalten:** Um die Fitness Uhr Teso einzuschalten, drücken und halten Sie den seitlichen Knopf für ca. 3 Sekunden.

**ausschalten:** Teso können Sie über das Display im Menüpunkt „Einstellungen“ ausschalten oder drücken Sie den seitlichen Knopf für ca. 3 Sekunden und bestätigen Sie im Display das Ausschalten.

### Verbindung und Nutzung der App

**Hinweis:** Ihre Fontastic® Fitness Uhr Teso muss über die App (FontaFit Pro) mit Ihrem Handy verbunden werden. Verbinden Sie die Fitness Uhr und Ihr Smartphone nicht direkt über die Bluetooth®-Funktion des Smartphones miteinander.

Ist das Pairing bereits direkt über Bluetooth® erfolgt, muss Teso zunächst auf dem Smartphone aus dem Bluetooth®-Verzeichnis verbundener Geräte gelöscht werden. Das Pairing muss wie nachfolgend beschrieben über die FontaFit Pro App erfolgen.

1. Aktivieren Sie Bluetooth® auf Ihrem Smartphone.
2. Starten Sie die FontaFit Pro App und tragen Sie in der App zunächst Ihre Daten wie Geschlecht, Größe, Gewicht etc. ein.
3. Schalten Sie die Fitness Uhr Teso ein, wählen Sie in der FontaFit Pro App „HINZUFÜGEN“ und wählen Sie das Gerät aus der Liste aus.

**Hinweis:** Sie können nur eine Fitness Uhr über die App verbinden. Eine Nutzung mehrerer Teso Fitness Uhren über ein Smartphone gleichzeitig, wird nicht unterstützt.

**Hinweis:** Die persönlichen Daten dienen dazu den Kalorienverbrauch und die Distanz korrekt zu berechnen.

Nach erfolgreicher Verbindung, werden Datum, Uhrzeit und Wetterdaten vom Smartphone auf die Fitness Uhr übertragen.

### Folgende Funktionen u.a. können durch die App aktiviert werden:

- Benachrichtigungen: Hier stellen Sie ein, welche Benachrichtigungen auf der Fitness Uhr angezeigt werden.
- Fotoauslöser: Hier kann die Fitness Uhr Teso als Auslöser der Smartphone-Kamera verwendet werden.
- Atmen (Atemübungen zur Entspannung)
- Menstruationszyklus-Erinnerung
- Wecker
- Stündliche-Erinnerung

Weitere Informationen zu Schritten, Schlaf, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Sportaktivitäten und die Routenaufzeichnung werden durch Antippen des jeweiligen Menüs in der App angezeigt.

### Display Anzeige

FontaFit Teso verfügt über ein Touch-Sensitives Farbdisplay. Auf dem Display können Datum, Uhrzeit, Verbindung zum Smartphone, gelaufene Schritte, Schlafdauer, Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Wetter, eine Stoppuhr, Benachrichtigungen und einiges mehr angezeigt werden.

### Aktivieren der Untermenüpunkte

Durch Wischen in der Hauptsicht über das Display nach unten ▼ erhalten Sie Schnellzugriff auf häufig genutzte Funktionen.

Durch Wischen in der Hauptsicht nach rechts ► gelangen sie zur Nachrichten-Übersicht.

Durch Wischen in der Hauptsicht nach links ◀ gelangen Sie zur Übersicht der zu den Schritten, Pulsmessung, Sportaktivitäten und der Stoppuhr.

Durch Wischen in der Hauptsicht nach oben ▲ blättern Sie durch die Menüpunkte.

Durch Berühren eines gewünschten Menüpunktes aktivieren Sie das entsprechende Menü.

**Hinweis:** Über den seitlichen Knopf aktivieren Sie das Display und gelangen von Untermenüpunkten zurück zur Hauptsicht (Uhrzeit). Sie können den Knopf auch für die Stoppuhr verwenden.

### Zifferblätter

Sie können zwischen verschiedenen Darstellungen der Zifferblätter wählen. Drücken Sie den seitlichen Knopf bis das Zifferblatt auf dem Display erscheint, drücken Sie dann für ca. 3 Sekunden auf das Display. Nun kann eine andere Darstellung gewählt werden.

Tippen Sie in der App auf „Weitere Zifferblätter laden“, hier haben Sie die Auswahl aus Hunderten Zifferblättern, die Sie auf die Teso als viertes Zifferblatt installieren können. Tippen Sie ein Zifferblatt an, wird dieses auf die Uhr geladen.

### Schritte

Durch das Berühren des Menüpunktes Schrittzähler wird die Anzahl der Schritte, verbrauchte Kalorien sowie die zurückgelegte Distanz angezeigt.

### Schlaf

Durch das Öffnen dieses Menüpunktes wird die ermittelte Schlafdauer angezeigt, wenn Sie die Fitness Uhr Teso während des Schlafens tragen. Weitere Daten zum Schlaf werden in der App angezeigt.

**Hinweis:** Die Schlafanalyse ist von 20:00 bis 10:00 Uhr aktiv. Die Aufzeichnung einer Schlafanalyse während des Tages ist nicht möglich

### Puls

Durch das Öffnen dieses Menüpunktes wird die Pulsmessung gestartet.

### Blutdruck

Durch das Öffnen dieses Menüpunktes wird die Blutdruckmessung gestartet.

### Blutsauerstoff

Durch das Öffnen dieses Menüpunktes wird die Messung der Sauerstoffsättigung gestartet.

### Bitte beachten:

- Tragen Sie das Armband ca. 1cm oberhalb Ihres Handgelenkknochens und achten Sie darauf dass es dicht an Ihrer Haut anliegt. Die Messqualität kann u.a. durch folgende Faktoren beeinflusst werden:
- Geringe Durchblutung
  - Tätowierungen
  - Ruckartige Bewegungen
  - Auftragen von Cremes
  - Verschmutzte Sensoren

**Hinweis:** Durch die Optoelektronische Pulsmessung (Photoplethymographie) bei der Ihr Blutfluss durch grüne LEDs und Fotodioden erfasst wird, zeigt die Fitness Uhr Teso auch Werte an wenn das Armband zu locker oder nicht getragen wird. Achten Sie daher für die Pulsmessung auf den richtigen Sitz des Armbands.

**Hinweis:** Dies ist kein medizinisches Gerät: Daten der Schrittzähler- und Puls, Blutdruck- und Sauerstoffsättigung-Funktion sind nicht zur medizinischen Verwendung geeignet.

### Sport

Im Menü Sport sind zahlreiche Aktivitäten vorprogrammiert. Sie gelangen in das Untermenü indem Sie den Sport- Menüpunkt berühren. Dort können Sie unterschiedliche Aktivitäten durch berühren der entsprechenden Untermenüpunkte aktivieren.

Im Sportmodus wird die dynamische Herzfrequenzmessung aktiviert. Laufende Aktivitäten können Sie durch langes Drücken der Taste beenden. Bestätigen Sie Ihre Auswahl.

**Hinweis:** Die erfassten Daten werden an die FontaFit Pro App übertragen und sind dort detailliert einsehbar.

### Routenaufzeichnung

Sie können zurückgelegte Strecken mit dem GPS Ihres Handys in der FontaFit Pro App aufzeichnen. Diese Funktion wird in der App gestartet, sie erfordert Aktivierung der GPS-Funktion des Smartphones.

**Hinweis:** Die Routenaufzeichnung ist eine Funktion der FontaFit Pro App und nicht die Fitness-Uhr.

### Benachrichtigungen und ankommende Telefonate

Benachrichtigungen oder ankommende Anrufe zeigt die Fontastic Fitness Uhr Teso direkt an. Im Nachrichten-Menü können Sie sich die letzten Benachrichtigungen anzeigen lassen.

**Hinweis:** In den Smartphone-Einstellungen müssen Sie vorab in der jeweiligen Nachrichten-App die Freigabe der Benachrichtigung über die Fitness Uhr Teso erteilen.

### Weitere Menüpunkte

Ist Ihre Fitness Uhr Teso mit Ihrem Smartphone verbunden und in Reichweite, stehen Ihnen folgende weitere Menüpunkte zur Verfügung:

- Aktuelles Wetter und 5-Tages Wettervorhersage
- Vibrationsfunktion deaktivieren
- Hintergrundbeleuchtung einstellen
- Alarm Funktion
- Aktivitätserinnerung

### Sicherheitshinweise

- Öffnen Sie niemals das Gerät.
- Das Gerät ist wasserabweisend, nicht wasserdicht.
- Benutzen Sie das Gerät nie, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Weitere Informationen zur Wasserbeständigkeit finden Sie auf unserer Website [www.fontastic.eu](http://www.fontastic.eu).

### Technische Daten

- Übertragung: Bluetooth® 4.2
- Batterietyp: Lithium-Polymer
- Display: 1,54" TFT Display, Sichtbar 1,2"
- Betriebstemperatur: -10° - +40° C
- Material Armband: (TPU)
- Schutzklasse: IP67

### FAQ

Falls Sie Fragen zur Fitness Uhr oder zur App haben, schauen Sie Im FAQ-Bereich unserer Website unter [www.fontastic.eu/faq?fontafti](http://www.fontastic.eu/faq?fontafti), oder scannen Sie den nebenstehenden QR Code.



Falls Sie Technischen Support benötigen, kontaktieren Sie bitte unser Support-Team unter [support.fontastic.eu](http://support.fontastic.eu).



Hiermit erklären wir, dass dieses Gerät die CE Kennzeichnung gemäß den Bestimmungen und Vorgaben trägt. Es entspricht somit den grundlegenden Anforderungen der RED-Richtlinie 2014/53/EU. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo)

### Hinweis zum Umweltschutz

Ab dem Zeitpunkt der Umsetzung der europäischen Richtlinie 2012/19/EU in nationales Recht gilt folgendes: Elektrische und elektronische Geräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, elektrische und elektronische Geräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten, öffentlichen Sammelstellen oder an die Verkaufsstelle zurückzugeben. Einzelheiten dazu regelt das jeweilige Landesrecht. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist auf diese Bestimmungen hin. Mit der Wiederverwertung, der stofflichen Verwertung oder anderer Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutz unserer Umwelt. In Deutschland gelten oben genannte Entsorgungsregeln, laut Batterieverordnung, für Batterien und Akkus entsprechend.

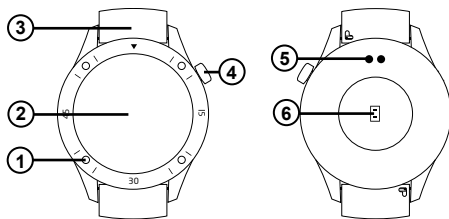
**Thank you for purchasing the FontaFit Teso. Please read the operating instruction carefully and follow the instructions and notes to get the most out of your Fitness Bracelet.**

### Package Content

- Fitness watch
- Replacement bracelet
- Charging cable
- This manual

### Overview

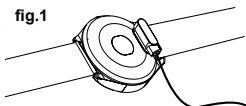
1. Housing
2. 1.54" TFT Display - Touch Sensitive
3. Bracelet
4. Side button
5. Charging connection
6. Sensors



### Getting started

#### Charging the battery

The FontaFit Teso is equipped with a rechargeable Lithium-Polymer battery. Fully charge the FontaFit Teso prior to putting the device into operation for the first time. For this purpose, please use attached charger. Connect the Teso with magnetic Charger unit, in that way, that the pins of the charger unit and the Teso are in contact (fig. 1). and the built in Magnet hold the Charger unit on Teso charger Port. The charging unit can be connected with any USB-A power source or the USB-A port of a Computer with 5 VDC and minimum a current of 300 mA. Connect the USB cable to a USB power source; the battery symbol will show up and the battery will be charged. The usual charging time is 2.5 hours. The display will indicate, once the battery is fully charged.



### Installing the app

Download and install the "FontaFit Pro" app by scanning the QR code or follow the link: (URL: [www.fontastic.eu/ffp](http://www.fontastic.eu/ffp))



**Note:** The Android app requires Android 4.4 or later. The iOS app requires iOS 9 or later.

### Switching on/off

**Turn it on:** To turn on the Teso Fitness Watch, press and hold the side button for about 3 seconds.  
**Turn it off:** You can switch off Teso via the display in the menu item „Settings“ or press and hold the side button for around 3 seconds and confirm switch off appear in the display.

### Connecting and using the app

1. Activate Bluetooth® on your smartphone.
2. Start the FontaFit Pro app and enter your data such as gender, weight etc.
3. Switch on the Teso fitness watch, select „ADD“ in the FontaFit Pro app and select the device from the list.

**Note:** Your Fontastic® Fitness watch Teso must be connected to your mobile phone via the app (FontaFit Pro). Do not connect the fitness watch and your smartphone directly via the Bluetooth® function of the smartphone.

If the pairing has already been made directly via Bluetooth®, Teso must first be deleted from the Bluetooth® directory of connected devices on the smartphone. Pairing must be carried out via the FontaFit Pro App as described below.

#### Note:

- Only connect the device via the FontaFit Pro app and not via the Bluetooth® settings of the smartphone.
- The personal data is used to calculate the calorie consumption and distance correctly.

After successful connection, the date, time and weather data are transferred from the smartphone to the Fitness watch.

### The following functions among others can be activated by the app:

- Notifications: Here you can set which notifications are displayed on the Fitness Watch.
- Camera: Here you can use the Fitness Watch Teso as shutter for the smartphone camera.
- Breath (breathing exercises for relaxation)
- Menstrual cycle reminder
- Alarm clock
- Hourly reminder

More information about steps, sleep, pulse, blood pressure, blood oxygen, sports activities and the route recording is displayed by tapping on the respective menu in the app.

### Display

FontaFit Teso has a touch-sensitive colour display. The display can show the date, time, connection to the smartphone, steps, sleep duration, pulse, blood pressure, blood oxygen, weather, stopwatch, notifications and much more.

### Activating the submenu

Swipe down ▼ to in the main view to access frequently used functions.  
 Swipe right ► in the main view to access the message overview.  
 Swipe left ◀ in the main view to access steps, heart rate, training and stopwatch.  
 Swipe up ▲ in the main view to scroll through the menu.  
 By touching a desired menu item, you activate the menu.

**Note:** Use the button on the side to activate the display and return from any submenu to the clock display interface. You can also use the button for the stopwatch.

### Watch face setting

You can choose between different watch faces. Press the side button until the watch face appears on the display, then press the display for about 3 seconds. Now you can choose another watch face.  
 Tap on „Load more watch faces“ in the app, here you have the choice of hundreds of watch faces, which you can install on the Teso. If you tap on a watch face, it will be uploaded to the watch.

### Steps

The step count, burned calories and distance are displayed.

### Sleep

The determined sleep duration is displayed here if you wear the FontaFit Teso while sleeping. Further data will be displayed in the app.

**Note:** The sleep analysis is active from 20:00 to 10:00. It is not possible to record a sleep analysis during the day.

### Pulse

Selecting this menu item starts the pulse measurement.

### Blood pressure

Selecting this menu item starts the blood pressure measurement.

### Blood oxygen

Selecting this menu item starts the measurement of the the blood oxygen saturation.

**Please note:** Wear the bracelet approx. 1cm above your wrist bone and make sure it is close to your skin. Please note that other factors can lead to measurement inaccuracies:

- Low blood circulation
- Tattoos
- Uneven or jerky movements
- Sunscreen and other lotions
- Dirty sensor

**Note:** By using optoelectronic pulse measurement (photoplethysmography), in which your blood flow is detected by green LEDs and photo diodes, FontaFit also displays values when the bracelet is worn too loosely or not worn at all. For this reason, make sure that the wristband fits correctly when measuring your heart rate.

**Note:** This is not a medical device: Data from the Step, pulse, blood pressure and oxygen saturation functions are not intended to be used for medical purposes.

### Training

Some activities are pre-programmed in the Training menu. You can access the submenu by touching the Training menu item. There you can activate different sport activities by touching the corresponding submenu items.

Dynamic heart rate measurement is activated in Training mode. You can end ongoing activities by pressing and holding the button. Confirm your selection.

**Note:** The recorded data is transferred to the FontaFit Pro app and can be viewed there.

### Route recording

The route recorder is an indispensable tool for runners, athletes and tourists. You can use it to record the routes you have covered with the GPS of your mobile phone in the FontaFit Pro App. This function is started in the app, it requires activation of the GPS function of the smartphone.

**Note:** Route recording is a function of the FontaFit Pro App and not the fitness watch.

### Notifications and incoming phone calls

Notifications or incoming calls are displayed directly on the Fontastic Fitness watch Teso. In the messages menu you can display the latest notifications.

**Note:** In the smartphone settings you have to enable the notification of the Teso Fitness Watch in the respective message app in advance.

**Note:** You can only connect one Fitness watch via the app. The use of multiple Teso Fitness watches with one smartphone at the same time is not supported.

### Other menu items

If your Teso fitness watch is connected to your smartphone and within reach, the following additional menu items are available:

- Current weather and 5-day weather forecast
- Disable vibration function
- Setting the backlight
- Setting Alarm
- Activity reminder

### Safety advice:

- Do not open the device
- Do not use the device when it has visible defects.
- The device is water-resistant, not waterproof. Further information on water resistance can be found on our website [www.fontastic.eu](http://www.fontastic.eu).

### Technical Data

- Connection: Bluetooth® 4.2
- Battery type: Lithium polymer
- Display: 1.54" TFT colour Display, To be seen 1,2"
- Working temperature: -10°- +40° C
- Material Bracelet: TPU
- IP67

### FAQ

If you have any questions about the fitness watch or the app, please have a look at the FAQ section of our website [www.fontastic.eu/faq?fontafit](http://www.fontastic.eu/faq?fontafit), or scan the adjoining QR Code.



If you need technical support, please contact our support team under [support.fontastic.eu](http://support.fontastic.eu).

### Registration and Safety

Certification/General Information



We hereby declare, that this device carries the CE mark in accordance with the regulations and standards. It conforms with the fundamental requirements of the (RED) 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.d-parts.de/konfo](http://www.d-parts.de/konfo)

### Note on environmental protection:

After the implementation of the European Directive 2012/19/EU in the national legal system, the following applies:

- Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste.
- Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details of this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilising old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.